

Меры предосторожности для населения при ухудшении состояния атмосферного воздуха

В случае ухудшения состояния атмосферного воздуха, в результате превышения ПДК по диоксиду серы, рекомендуются следующие меры безопасности для населения:

- не открывать окна,
- по мере возможности использовать в быту и на рабочих местах системы кондиционирования и очистки воздуха,
- при возвращении домой сразу промыть нос и прополоскать горло;
- пить больше жидкости;
- максимально ограничить курение и употребление спиртных напитков;
- по возможности ограничить время пребывания на улице.

В случае ухудшения самочувствия после принятых мер и появления головокружения, удушья, кашля, насморка необходимо обратиться за медицинской помощью.