

подайте голос,

-помните, что человек способен выдержать жажду и особенно голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию:

-поищите в карманах или поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые или звуковые сигналы (например, фонарик, зеркальце, а также металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене и тем самым привлечь внимание);

-если единственным путем выхода является узкий лаз - протиснитесь через него. Для этого необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.



Главное управление МЧС России
по Оренбургской области
г. Оренбург, ул. Гая, 21.
тел. (3532) 77-62-35, 77-32-84



Министерство Российской Федерации
по делам гражданской обороны, чрезвычайным
ситуациям и ликвидации последствий стихийных
явлений (МЧС России)

Министерство Российской Федерации
по делам гражданской обороны, чрезвычайным
ситуациям и ликвидации последствий стихийных
явлений (МЧС России)

Издано в РФ. Тираж 1000 экз.
тел. 734-823, факс 309-002
www.yuzhsk.by.ru



Главное управление МЧС России
по Оренбургской области

Это надо знать в чрезвычайных ситуациях



г.Оренбург-2007г.

ВНЕЗАПНОЕ ОБРУШЕНИЕ ЗДАНИЯ

ПРИЧИНЫ:

- ошибки, допущенные при проектировании здания;
- отступления от проекта при ведении строительных работ;
- нарушения правил монтажа при вводе в эксплуатацию здания;
- нарушения правил эксплуатации здания;
- природная или техногенная чрезвычайная ситуация (взрыв).

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Заранее продумайте план действий в случае обрушения здания и ознакомьте с ним всех членов своей семьи. Разъясните им порядок действий при внезапном обрушении и правила оказания первой медицинской помощи;
- обязательно имейте и храните в доступном месте укомплектованную медицинскую аптечку и огнетушитель;
- ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости и другие опасные вещества держите в надежном, хорошо изолированном месте. Не допускайте нахождения в квартире без надобности газовых баллонов;
- знайте расположение электрических рубильников, магистральных газовых и водопроводных кранов для экстренного отключения электричества, газа и воды;
- не загромождайте коридоры здания,

лестничные площадки, аварийные и пожарные выходы посторонними предметами. Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки.



ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

- Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя;
- оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство. Если нет возможности покинуть здание, займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балками каркаса;
- если возможно, спрячьтесь под стол: он защитит Вас от падающих предметов и обломков. Если с Вами дети, укройте их собой;
- откройте дверь квартиры, чтобы

обеспечить себе выход в случае необходимости;

- не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, ободрите присутствующих;
- держитесь подальше от окон электроприборов, немедленно отключите вод, электричество и газ;
- используйте телефон только для вызов представителей органов правопорядка: пожарных, врачей, спасателей;
- не выходите на балкон;
- не пользуйтесь спичками, потому что может существовать опасность утечки газа.



КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, НАХОДЯСЬ В ЗАВАЛЕ

- Дышите глубоко, не поддавайтесь панике и падайте духом, сосредоточьтесь на самом важном, верьте, что помощь придет обязательно;
- по возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попытайтесь приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать возможный выход;
- постарайтесь определить, где Вы находитесь и нет ли рядом других людей: прислушайтесь