



## МЧС РОССИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР УПРАВЛЕНИЯ  
В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ  
ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ  
ПО ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ»  
(ФКУ « ЦУКС ГУ МЧС России  
по Оренбургской области»)**

ул. Гая, д. 21, г. Оренбург, 460000  
Телефон (3532) 77-32-84 Факс 30-55-97  
[orencuks@mail.ru](mailto:orencuks@mail.ru), [gu-orenburg-od@prvrc.mchs.ru](mailto:gu-orenburg-od@prvrc.mchs.ru)

Главам муниципальных образований  
Оренбургской области

\_\_\_ 04.03.2018 \_\_\_ № \_\_\_ б/н \_\_\_

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О направлении текста  
для оповещения и информирования  
населения

В связи с полученным предупреждением о неблагоприятном погодном явлении погоды на территории Оренбургской области на 05.03.2018, направляю в Ваш адрес для размещения на официальных сайтах МО текст сообщения для оповещения и информирования населения в Ваших муниципальных образованиях.

*Внимание! По данным Оренбургского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды (ФГБУ «Приволжское УГМС») В ближайшие сутки 05.03.18г. местами по области ожидается ночью на западе сильный снег, днем в отдельных районах сильные осадки, гололед, ветер 14-19 м/с.*

### **Рекомендации для населения при сильном снегопаде:**

Необходимо плотно закрыть окна в домах, держаться от них как можно дальше, а также не находиться вблизи деревьев и не парковать рядом с ними машины. По возможности, оставайтесь дома.

Если Вам всё же пришлось выйти на улицу, то в условиях снегопада и гололедицы будьте особенно осторожны при ходьбе, чтобы не упасть и не получить повреждений!

*Уважаемые водители!* Если обильные осадки застали Вас в личном транспорте на автодороге, перестройтесь в крайний правый ряд (на обочину) и, не прибегая к экстренному торможению, прекратите движение. Включите аварийные огни и переждите снегопад.

*Уважаемые пешеходы!* Если снегопад застал вас на улице, необходимо внимательно смотреть по сторонам при переходе проезжей части, не делать резких движений и быть предсказуемыми для водителей. Если несколько машин остановилось, пропуская вас, это не значит, что где-то за ними не едет на большой скорости еще один автомобиль. Старайтесь смотреть на машины при переходе улицы.

### **Рекомендации гражданам при гололеде**

1. Одеться по погоде, обувь без каблуков или на низком широком каблуке.
2. Правильно выбирать маршрут: чтобы меньше льда и снега (небольшой слой снега на льду очень опасен).
3. Обходить места, покрытые льдом. Если невозможно, идти мелкими шагами, не отрывая ног от земли.
4. При движении не стоит торопиться (например, догонять отходящий автобус).
5. Двигаться близко к стенам зданий опасно, так как при падении можно удариться о стену. Снег и лед с крыш, тоже, как правило, падает у стен зданий.
6. При переходе через дорогу по пешеходному переходу будьте внимательны и осторожны, убедитесь, что автотранспорт остановился, и только после этого переходите дорогу.
7. При ожидании общественного транспорта на остановке, не стойте близко к краю проезжей части. Осуществляя посадку (высадку), обращайте внимание на ступеньки – на них может быть снег или лед.
8. Если вы поскользнулись, постарайтесь удержать равновесие, балансируя руками. Чтобы избежать серьезных травм, нужно научиться группироваться при падении. Почувствовав, что начали падать, сразу присаживайтесь, чтобы уменьшить высоту вашего падения. Во избежание удара головой о землю напрягите мышцы шеи.
9. При получении травмы обратитесь в травматологический пункт.

### **Рекомендации гражданам при усилении ветра**

При усилении ветра рекомендуем ограничить выход из зданий, находиться в помещениях. Важно взять под особый контроль детей и не оставлять их без присмотра.

Если сильный ветер застал Вас на улице, рекомендуем укрыться в подземных переходах или подъездах зданий. Не стоит прятаться от сильного ветра около стен домов, так как с крыш возможно падение шифера и других кровельных материалов. Это же относится к остановкам общественного транспорта, рекламным щитам, деревьям, недостроенным зданиям.

Смертельно опасно при сильном ветре стоять под линией электропередач и подходить к оборвавшимся электропроводам.

Если Вы выехали за пределы населенного пункта, то целесообразно выйти из автомобиля и укрыться в дорожном кювете или ближайшем логу.

В городе надо немедленно покинуть автомобиль, автобус, трамвай и спрятаться в ближайшем убежище, подземном переходе или подвале.

При нахождении в дороге, на открытой местности, лучше всего скрыться в яме, овраге и плотно прижаться к земле.

**При возникновении чрезвычайных ситуаций необходимо звонить по единому телефону спасения «01», сотовая связь «101» со всех мобильных операторов. Также сохраняется возможность осуществить вызов одной экстренной оперативной службы по отдельному номеру любого оператора сотовой связи: это номера 102 (служба полиции), 103 (служба скорой медицинской помощи), 104 (служба газовой сети). Единый телефон доверия ГУ МЧС России по Оренбургской области (3532) 30-89-99.**

Заместитель начальника Центра –  
(старший оперативный дежурный)  
ФКУ «ЦУКС ГУ МЧС России по Оренбургской области»  
подполковник внутренней службы

Д.А. Белов