



## МЧС РОССИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР УПРАВЛЕНИЯ  
В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ  
ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ  
ПО ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ»  
(ФКУ « ЦУКС ГУ МЧС России  
по Оренбургской области»)**

ул. Гая, д. 21, г. Оренбург, 460000  
Телефон (3532) 77-32-84 Факс 30-55-97  
[orencuks@mail.ru](mailto:orencuks@mail.ru), [gu-orenburg-od@prvrc.mchs.ru](mailto:gu-orenburg-od@prvrc.mchs.ru)

Главам муниципальных  
образований Оренбургской  
области

\_\_\_ 11.12.2016 № \_\_\_ б/н \_\_\_

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О направлении текста  
для оповещения и информирования  
населения

В связи с полученным предупреждением о неблагоприятном явлении погоды на 12 декабря 2016 года, направляю в Ваш адрес текст сообщения для оповещения и информирования населения в Ваших муниципальных образованиях.

Внимание! По данным Оренбургского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды (ФГБУ «Оренбургский ЦГМС») в ближайшие сутки 12.12.2016 местами по области ожидается резкое понижение минимальной и максимальной температуры воздуха на 10<sup>0</sup> и более.

### **Рекомендации населению при понижении температуры воздуха**

В группе риска – дети, пожилые люди и, особенно, лица без определенного места жительства: они больше всего подвержены переохлаждению. У людей старшего возраста в результате некоторых болезней терморегуляция может быть нарушена, а у детей эта функция организма еще несовершенна, у лиц без определенного места жительства нет возможности согреться дома в виду его отсутствия.

Шансы переохладиться велики и у тех, кто переутомлен и испытывает слабость, либо находится в нетрезвом состоянии. Алкогольное опьянение дает иллюзию тепла, но на самом деле вызывает его большую потерю. В таком состоянии человек может просто не заметить признаков переохлаждения.

Прежде, чем выйти на улицу, обратите внимание на прогноз погоды, на возможные колебания температуры воздуха за тот период, что Вы планируете находиться вне дома, и подберите соответствующую одежду, даже если Вы предполагаете передвигаться на личном автотранспорте.

В случае переохлаждения нужно немедленно обратиться за медицинской помощью.

**При возникновении чрезвычайных ситуаций необходимо звонить по единому телефону спасения «01», сотовая связь «112» со всех мобильных операторов. Также сохраняется возможность осуществить вызов одной экстренной оперативной службы по отдельному номеру любого оператора сотовой связи: это номера 101 (служба пожарной охраны и реагирования на ЧС), 102 (служба полиции), 103 (служба скорой медицинской помощи), 104 (служба газовой сети).**

**Единый телефон доверия ГУ МЧС России по Оренбургской области (3532) 30-89-99**

**Телефон доверия Приволжского регионального центра МЧС России 8 (831)-469-1778.**

Заместитель начальника Центра –  
(старший оперативный дежурный)  
ФКУ «ЦУКС ГУ МЧС России  
по Оренбургской области»  
подполковник внутренней службы



Д.А. Белов

Т.М. Губинская  
8 (3532) 307-144